

VIVRE MIEUX GRACE A LA PSYCHOGENEALOGIE

Chantal Rialland

PLAN

INTRODUCTION : UN AUTRE POINT DE VUE

1° PARTIE : DEFINITIONS DE LA PSYCHOGENEALOGIE

1. QU'EST-CE QUE LA PSYCHOGENEALOGIE ?
2. L'ORIGINALITE DE LA PSYCHOGENEALOGIE
3. L'EFFICACITE DE LA PSYCHOGENEALOGIE
4. LA PSYCHOGENEALOGIE N'EST PAS DE LA GENEALOGIE
5. LA PSYCHOGENEALOGIE N'EST PAS UNE CHAINE DE MALHEURS
6. LES DERIVES DANGEREUSES DE LA PSYCHOGENEALOGIE

2° PARTIE : SE CONNAITRE ET SE REALISER GRACE A LA PSYCHOGENEALOGIE

7. AVOIR CONFIANCE EN SOI
8. AVOIR CONFIANCE EN LA VIE
9. VIVRE NOS QUATRE ENERGIES
10. DECOUVRIR NOS POLARITES MASCULINE ET FEMININE
11. EPANOUIR NOTRE FEMME INTERIEURE
12. HARMONISER NOTRE HOMME INTERIEUR
13. CONSTRUIRE NOTRE COUPLE INTERIEUR
14. DE L'ENFANT INTERIEUR CABOSSE A L'ENFANT INTERIEUR ORIGINEL

3° PARTIE : VIVRE MIEUX AU QUOTIDIEN GRACE A LA PSYCHOGENEALOGIE

15. TROUVER NOTRE PLACE
16. ETRE EN PAIX AVEC NOTRE CORPS

17. ETRE EN PAIX AVEC L'ARGENT

18. VIVRE NOTRE ENERGIE SEXUELLE

19. TOMBER AMOUREUX

20. ACCEPTER D'ETRE AIME

21. AIMER

22. CALMER NOTRE MENTAL

23. ETRE A L'ECOUTE DE NOTRE INTUITION

4° PARTIE : MIEUX COMMUNIQUER GRACE A LA PSYCHOGENEALOGIE

24. COMPRENDRE LES PERSONNALITES DIFFICILES

25. COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES

26. CONSTRUIRE UN COUPLE

27. BIEN VIVRE SEUL

28. MIEUX COMMUNIQUER AVEC NOS COLLEGUES

29. MIEUX COMMUNIQUER AVEC NOTRE HIERARCHIE

30. AIMER ET ACCOMPAGNER NOS ENFANTS ET NOS PETITS-ENFANTS

5° PARTIE : LA GUERISON DE NOTRE PSYCHOGENEALOGIE

31. COMPRENDRE NOTRE PSYCHOGENEALOGIE

32. GUERIR EN NOUS LES SEQUELLES DU PASSE

33. DONNER DU SENS A NOTRE HISTOIRE

34. CHOISIR NOTRE FAMILLE

35. ETRE VIGILANT