

# **FAIRE DE LA VIE NOTRE MEILLEURE AMIE**

**Chantal Rialland**

## **PLAN**

INTRODUCTION : IL ETAIT UNE FOIS... LA VIE !

### **1° PARTIE: CE QUI NOUS EMPECHE DE VIVRE**

1. LE BONHEUR N'EST PAS NOTRE PREMIERE PREOCCUPATION
2. CE MANQUE DE CONFIANCE EN NOUS QUI NOUS PARALYSE
3. CES PEURS QUI NOUS ENVAHISSENT
4. CES POINTS DE VUE QUI NOUS EMPRISONNENT
5. CES RANCOEURS QUI NOUS INTOXIQUENT
6. LE LEURRE DE LA RECHERCHE DE LA FUSION
7. NOUS NOUS CONTENTONS DE MIETTES D'AMOUR

### **2° PARTIE: VIVRE NOTRE VIE**

8. BIEN NOUS ORGANISER
9. ETRE A L'ECOUTE DE NOUS-MEMES
10. ETRE EN PAIX AVEC NOTRE CORPS
11. TROUVER NOTRE PLACE
12. ETRE EN PAIX AVEC L'ARGENT
13. PARDONNER
14. AIMER
15. DE LA SEXUALITE REFRENEE A LA SEXUALITE TELEVISEE
16. VIVRE NOTRE SEXUALITE

17. A PROPOS DE L'HOMOSEXUALITE

18. VIVRE NOTRE CREATIVITE

19. VIVRE NOTRE INTELLECT

20. ETRE A L'ECOUTE DE NOTRE INTUITION

**3° PARTIE: QUAND LA VIE DEVIENT NOTRE MEILLEURE AMIE**

21. ETRE EN PAIX AVEC NOTRE VIE

22. VIVRE L'INSTANT

23. ACCEUILLIR L'IMPREVU

24. QUAND LA VIE NOUS PARLE

25. LA FORCE DE NOTRE PSYCHISME

26. LA CONFIANCE EN LA VIE